

Unsere Empfehlung für Ihre Reiseapotheke:



Reisedurchfall

- Mittel gegen Durchfall, z. B. SynGut®
Tipp: Am besten schon 10 Tage vor dem Urlaub mit der Einnahme beginnen und vorbeugen.
- Elektrolyt-Lösung
- Für den Notfall: Durchfallstopper

Übelkeit und Erbrechen

- Mittel gegen Übelkeit (Antiemetika)

Kleinere Verletzungen, Wunden

- Verbandsmaterial
- Desinfektionsmittel
- Kleine Schere (nicht fürs Handgepäck geeignet!)
- Pinzette
- Wund- und Heilgel

Kopfschmerzen, grippale Infekte

- Fieberthermometer
- Schmerzmittel
- Mittel gegen Erkältung
- Mittel gegen Halsschmerzen

Insektenstiche

- Mittel gegen Insektenstiche
- Mittel gegen Juckreiz
- Insektenschutz

Sonnenbrand und Sonnenschutz

- Entzündungshemmende, kühlende Mittel
- Sonnencreme, evtl. Mittel gegen Sonnenallergie

Sonstiges

- Alle individuell benötigten Medikamente

